

PRÉSENTATION D'UN STAGE

« DECOUVERTE & INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE »

Les stages-vacances ont pour but de faire découvrir les arts du cirque aux enfants et de les initier aux bases de plusieurs disciplines, telles que :

- La Jonglerie : balles, massues, diabolos, bâtons du diable, anneaux, bolas/poi, staff, assiettes chinoises, ...
- L'Equilibre sur objets : fil, boule, tonneau, monocycle, échasses, rola-bola, slacke-line, acrobatiques 2 et 4 roues, ...
- Les Disciplines acrobatiques : acrobaties au sol (fixes et dynamiques), portés acrobatiques, pyramides humaines.
- L'Expression théâtrale et clownesque : jeux d'expression, improvisations clownesques et expérience scénique.

Préparation d'un spectacle/restitution de fin de stage, présenté aux familles et amis le vendredi à 15h00 + goûter-partage après le spectacle.



INFOS STAGE

- Repas du midi à prévoir (type pique-nique) + une bouteille/thermos d'eau
- Goûters offerts (Bio tant que nous pouvons!)
- Tenue sportive, savates, cheveux longs attachés, évitez les bijoux pendants.
- Tarif stage: 130 euros la semaine

❖ Adhésion asso : 15 euros/an (de date à date)

❖ Fonctionnement solidaire: Sur demande

RYTHME

Chaque jour, nous leurs proposons des ateliers différents, rythmés selon l'aspect sportif ou non des disciplines (alternant par exemple acrobatie et jonglage/ portés et clown, ...).

Ils auront également des temps d'entraînement libres, une pause goûter/récré à 10h15, un temps calme après le repas du midi, permettant aux enfants de se rencontrer mieux, de jouer et d'échanger librement (espace repos/dessins, lecture, jeux de société/cartes, jeux en bois, ...).

Reprise des activités l'après-midi entre 13h30 et 14h00 (à l'écoute de leur état de fatigue ou de leur motivation).

PEDAGOGIE

Notre approche pédagogique est basée sur le respect et sur l'écoute de chaque enfant, le considérant comme un être unique ayant des besoins uniques.

A travers un regard bienveillant, nous tentons de partager avec eux une relation de confiance et de respect mutuel.

- ❖ Sur le plan physique, les arts du cirque permettent de développer chez eux leur conscience corporelle, leur motricité, l'équilibre de leur corps, leur souplesse, leur dynamisme, leur coordination, et la maîtrise de leur corps dans l'espace.
- ❖ Sur le plan pédagogique, nous les aiderons à avoir plus confiance en eux et en l'autre, à se surprendre et à dépasser leurs peurs, à développer un mode de communication respectueux, et à respecter également la place de chacun dans le groupe.

Enfin, nous tentons de partager avec eux notre vision utopiste d'un savoir-vivre ensemble qui nous semble indissociable d'un avenir paisible et d'une humanité grandissante...

Au plaisir de rencontrer vos marmailles !!!

L'équipe Utopiste

