



Cycle « Vivre et grandir ensemble© »

Créé par Catherine Dumonteil-Kremer

-> **Une aventure au cœur de soi, pour se reconnecter à son enfant ou son ado !**

Écoute, soutien, partages d'expériences, outils, informations théoriques et activités pratiques, astuces créatives et ressources bienveillantes vous permettront de trouver vos propres solutions.

Occasion de rencontrer d'autres parents, d'échanger avec eux et de prendre du recul par rapport au quotidien, ces ateliers s'adressent à tous les parents, parents de cœur ou beau-parents, grands-parents (quel que soit l'âge des enfants). C'est un cycle progressif, vous évoluerez au fur et à mesure des ateliers. Les thèmes abordés au cours de ce cycle parental sont :

- Atelier 1 : **Apprendre l'écoute créative**, être une source de soutien pour chaque membre de notre famille, accompagner les difficultés (3 heures)
- Atelier 2 : **Les besoins physiologiques et le développement de l'enfant**
- Atelier 3 : **Mettre la joie au centre de la vie de famille**, le jeu pour développer le lien et apaiser les tensions
- Atelier 4 : **Accompagner les pleurs et les colères**, les mécanismes émotionnels
- Atelier 5 : **Poser des limites respectueuses**, s'affirmer, gérer les conflits
- Atelier 6 : **Quand la colère nous emporte**, accueillir nos propres émotions
- Atelier 7 : **Comment les enfants apprennent**, accompagner l'apprentissage
- Atelier 8 : **Renâître à soi-même en accompagnant ses enfants**

Intervenante :

Agathe Bouquet, consultante en parentalité, membre du réseau Parentalité créative ® créée par Catherine Dumonteil-Kremer.

<u>Dates des ateliers à la Kaz Fée Mazine :</u> (elles pourront être amenées à évoluer, en concertation avec l'ensemble des participants)	<u>Conditions de participation</u> <u>au cycle d'ateliers :</u>
<ul style="list-style-type: none">• 15 février• 28 février• 7 mars• 28 mars• 11 avril• 25 avril• 9 mai• 30 mai horaires : 8h45 - 12h	<ul style="list-style-type: none">- Participation aux 8 ateliers- Ateliers exclusivement réservés aux parents, nous ne pouvons pas accueillir les enfants.Adhésion à l'association Fée Mazine (15€ / an / famille)- L'inscription est effective à la réception du règlement et de la fiche d'inscription.

Participant(e)

Prénom :	NOM :
N° de téléphone :	Age des enfants :
Adresse e-mail (en majuscule) :	

J'autorise l'utilisation de mon image et des enregistrements sonores

Tarifs

180€ comprenant les 8 ateliers du cycle « Vivre et grandir ensemble© » et le matériel fourni (co-financement de la CAF)

Adhésion : 15€ /an (de date à date) / famille

Fée Mazine – 1 bis rue Ernest Payet Pierrefonds 97410 Saint-Pierre

0693 93 13 35 – 0262 44 55 17

